

Kursprogramm

Kurse für Ihre Gesundheit

2019



Kostenlose Parkplätze im Hof und in der Nachbarschaft
Bus und Straßenbahn vor der Tür



© Fotos & Grafiken: Fotolia.com (abcmmedia, exopixel, jag.cz, comotomo, Photographie.eu, kastor); J. Kamphans; Photocase.de (Zululord)



Wir sind Mitglied



die **Physiotherapeuten** • Kamphans & Kollegen
Mergentheimer Straße 10 • 97082 Würzburg
Telefon: 0931-99 169 222 • Telefax: 0931-99 169 220
E-Mail: info@diePhysiotherapeuten.com
Web: www.diePhysiotherapeuten.com • Inhaber: Jakob Kamphans



die **Physiotherapeuten**
Kamphans & Kollegen

Neu! Aktiv Plus¹

Kursleitung: A. Zichler & n.n. (Physio-, Ödem- u. Lymphtherapeut)

Sa. 12. Jan. - 06. April 2019 • 08.00 - ca. 09.00 Uhr
99.00 € für 8 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: VLTH 1/19

Unsere Empfehlung um Venen-
und Lymphgefäße zu stärken!



Mi. 03. April - 3. Juli 2019 • 09.30 - ca. 10.30 Uhr
99.00 € für 8 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: VLTH 2/19

Sa. 12. Okt. - 14. Dez. 2019 • 08.00 - ca. 09.00 Uhr
99.00 € für 8 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: VLTH 3/19

¹Anerkennung durch die Krankenkassen beantragt, Förderung wahrscheinlich möglich

Die Beckenbodenschule *

Kursleitung: R. Groß (Physiotherapeutin, Beckenbodenspezialistin)

Di. 22. Jan. - 02. April 2019 • 19.30 - ca. 20.30 Uhr
129.00 € für 8 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: Bebo 1/19

Di. 30. April - 16. Juli 2019 • 19.30 - ca. 20.30 Uhr
129.00 € für 8 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: Bebo 2/19

Di. 01. Okt. - 10. Dez. 2019 • 19.30 - ca. 20.30 Uhr
129.00 € für 8 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: Bebo 3/19

Trockengymnastik der Bechterew-Gruppe

Kursleitung: R. Groß & J. Kamphans (Physiotherapeuten, Funktionstrainer)

mittwochs • 18.00 Uhr • ca. 45 Min.

Gruppen finden fortlaufend statt. Einstieg nach Anmeldung jederzeit möglich.
Veranstaltungsort: DJK-Halle, Wredestrasse 23, Würzburg

Weitere Infos und Anmeldung:

DVMB Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.

Tel.: 09367/2383 • dvmb-wuerzburg.de

Trockengymnastik der Rheuma-Liga

Kursleitung: V. Papke (Physiotherapeut, Funktionstrainer)

Gruppe 1 + 2: donnerstags • 10.00 Uhr oder 10.45 Uhr

Gruppen finden fortlaufend statt.

Einstieg nach Anmeldung jederzeit möglich.

Weitere Infos und Anmeldung:

Deutsche **RHEUMA-LIGA**
Landesverband Bayern e.V.

Tel.: 0931/32 98 74 61

rheuma-liga.selbsthilfe-wue.de



Progressive Muskelentspannung (PMR) *

Kursleitung: J. Kamphans (Physiotherapeut, Kursleiter für PMR)

Mi. 23. Jan. - 10. April 2019 • 19.15 - ca. 20.15 Uhr
139.00 € für 10 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: PMR 1/19

Do. 24. Jan. - 11. April 2019 • 07.15 - ca. 8.15 Uhr
159.00 € für 10 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: PMR 2/19

Mi. 08. Mai - 24. Juli 2019 • 19.15 - ca. 20.15 Uhr
139.00 € für 10 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: PMR 3/19

Do. 09. Mai - 25. Juli 2019 • 07.15 - ca. 8.15 Uhr
159.00 € für 10 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: PMR 4/19

Mi. 25. Sept. - 18. Dez. 2019 • 19.15 - ca. 20.15 Uhr
139.00 € für 10 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: PMR 5/19

Do. 26. Sept. - 19. Dez. 2019 • 07.15 - ca. 8.15 Uhr
159.00 € für 10 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: PMR 6/19

Qi Gong *

Kursleitung: A. Wolz (Erzieherin, Taiji- & Qi-Gong-Kursleiterin)

Mi. 16. Jan. - 03. April 2019 • 20.15 - ca. 21.30 Uhr
150.00 € für 10 x 60 - 90 Min. • Kurs-Nr.: QG 1/19

Mi. 8. Mai - 24. Juli 2019 • 20.15 - ca. 21.30 Uhr
150.00 € für 10 x 60 - 90 Min. • Kurs-Nr.: QG 2/19

Mi. 18. Sept. - 11. Dez. 2019 • 20.15 - ca. 21.30 Uhr
150.00 € für 10 x 60 - 90 Min. • Kurs-Nr.: QG 3/19

Ggf. auch früherer oder späterer Einstieg bei Qi Gong Kursen möglich.

Weitere Infos und Anmeldung:

Tel: 0931/78 43 91 5 • E-Mail: a_a_wolz@gmx.de



An
die **Physiotherapeuten**
Kamphans & Kollegen
Mergentheimer Straße 10
97082 Würzburg

Bitte
ausreichend
frankieren



Liebe Kunden und Patienten,

wir freuen uns, Ihnen unser bewegtes Kursprogramm 2019 vorzustellen. Nutzen Sie die Chance zur gesunden Bewegung unter professioneller Anleitung.

Mit unseren umfangreichen Präventionskursen können Sie aktiv an Ihrer Gesundheit arbeiten - ganz nach dem Motto: Prävention statt Operation. 😊

Meine Kollegen und ich unterstützen Sie mit unserem Wissen und Können gerne.

Inhouse-Kurse?

Die meisten unserer Kurse bieten wir auch exklusiv für Sie und Ihre Kollegen/Mitarbeiter im Unternehmen an. Für Fragen rund um das Thema betriebliche Gesundheitsförderung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Sprechen Sie uns an.

Sollte, hätte, würde, könnte... Los geht's!
Anmelden und mitmachen.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst Ihr

S. Kamphans & Kollegen

Folgen Sie uns   



Krankenkassen-Zuschuss gefällig?



Unsere markieren Kurse sind von den Krankenkassen (GKV) anerkannt und können mit ca. 75.00 € der Kursgebühr gefördert werden.

Stand: 10/2018 - Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten - Kursgebühr teilweise mit 19 % MwSt. ausgewiesen - Es gelten unsere allgemeinen Teilnahme- und Geschäftsbedingungen (www.diephysiotherapeuten.com/teilnahmebedingungen) - Veranstalter ist der Kursleiter oder die Praxis der Physiotherapeuten Inh.: J. Kamphans

Rückenfit – das Wirbelsäulentraining *

Kursleitung: S. Kamphans (ehm. Singer) (Physiotherapeutin, Rückenschullehrerin)

Di. 22. Jan. - 09. April 2019 • 17.30 - ca. 18.30 Uhr
99.00 € für 10 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: RF 1/19

Di. 22. Jan. - 09. April 2019 • 18.30 - ca. 19.30 Uhr
99.00 € für 10 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: RF 2/19

Do. 24. Jan. - 11. April 2019 • 08.30 - ca. 09.30 Uhr
99.00 € für 10 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: RF 3/19

Di. 30. April - 23. Juli 2019 • 17.30 - ca. 18.30 Uhr
99.00 € für 10 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: RF 4/19

Di. 30. April - 23. Juli 2019 • 18.30 - ca. 19.30 Uhr
99.00 € für 10 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: RF 5/19

Do. 2. Mai - 25. Juli • 08.30 - ca. 09.30 Uhr
99.00 € für 10 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: RF 6/19

Di. 17. Sept. - 10. Dez. 2019 • 17.30 - ca. 18.30 Uhr
99.00 € für 10 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: RF 7/19

Di. 17. Sept. - 10. Dez. 2019 • 18.30 - ca. 19.30 Uhr
99.00 € für 10 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: RF 8/19

Do. 26. Sept. - 12. Dez. 2019 • 08.30 - ca. 09.30 Uhr
99.00 € für 10 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: RF 9/19



Neu ab 2020: Pilates
Körper stärken nach Joseph Pilates
und mit Leandra Janosch



TK Rücken plus mit Gerätetraining *²

Kursleitung: A. Zichler (Physiotherapeut mit div. Fortbildungen, TK-Multiplikator)

5 x ohne Gerät: Sa. 12. Jan. - 09. Feb. 2019 • 10.00 - ca. 11.00 Uhr
4 x mit Gerät: 23. Feb. - 06. April 2019 • 10.00 - ca. 11.00 Uhr
od. 11.00 Uhr - ca. 12.00 Uhr (TN im Kursteil „mit Gerät“ in zwei Gruppen aufgeteilt)
139.00 € für 9 x ca. 60 Min. • Kurs-Nr.: RP 1/19

5 x ohne Gerät: Sa. 19. Okt. - 16. Nov. 2019 • 10.00 - ca. 11.00 Uhr
4 x mit Gerät: Sa. 23. Nov. - 21. Dez. 2019 • 10.00 - ca. 11.00 Uhr
od. 11.00 Uhr - ca. 12.00 Uhr (TN im Kursteil „mit Gerät“ in zwei Gruppen aufgeteilt)
139.00 € für 9 x ca. 60 Min. • Kurs-Nr.: RP 2/19

² Die TK-Versicherung bezuschusst den Kurs zu 100 %, Andere Krankenkassen (GKV) fördern diesen Kurs bis zu 75.00 €.



Präventives Faszientraining *

Kursleitung: A. Zichler (Physiotherapeut mit div. Fortbildungen)

Sa. 12. Jan. - 06. April 2019 • 09.00 - ca. 10.00 Uhr
99.00 € für 10 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: FT 1/19

Mo. 14. Jan. - 08. April 2019 • 20.15 - ca. 21.15 Uhr
119.00 € für 10 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: FT 2/19

Sa. 12. Okt. - 21. Dez. 2019 • 09.00 - ca. 10.00 Uhr
99.00 € für 10 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: FT 3/19

Mo. 07. Okt. - 16. Dez. 2019 • 20.15 - ca. 21.15 Uhr
119.00 € für 10 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: FT 4/19

Anmeldung & Infos

☎ 0931 • 99 169 222

www.diePhysiotherapeuten.com/kurse

Postkarte an: die **Physiotherapeuten**

Mergentheimer Str. 10, 97082 Würzburg



Knochenstark - die Osteoporoseprophylaxe *

Kursleitung: S. Kamphans (Physiotherapeutin, Osteoporose-Trainerin)

Mo. 21. Jan. - 01. April 2019 • 09.30 - ca. 10.30 Uhr
129.00 € für 10 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: OPP 1/19

Mo. 29. April - 22. Juli 2019 • 09.30 - ca. 10.30 Uhr
129.00 € für 10 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: OPP 2/19

Mo. 23. Sept. - 09. Dez. 2019 • 09.30 - ca. 10.30 Uhr
129.00 € für 10 x 45 - 60 Min. • Kurs-Nr.: OPP 3/19

Nordic Walking *

Kursleitung: J. Kamphans (Physiotherapeut, Nordic Walking Basic Instruktor)

Technikkurs/Grundkurs

Di. 19. Feb. - 07. Mai 2019 • 17.00 - ca. 18.30 Uhr
169.00 € für 8 x 60 - 90 Min. • Kurs-Nr.: NW 1/19

Refresher-Kurs

Do. 21. Feb. - 09. Mai 2019 • 17.00 - ca. 18.30 Uhr
169.00 € für 8 x 60 - 90 Min. • Kurs-Nr.: NW 2/19

Technikkurs/Grundkurs

Di. 14. Mai - 23. Juli 2019 • 17.00 - ca. 18.30 Uhr
169.00 € für 8 x 60 - 90 Min. • Kurs-Nr.: NW 3/19

Technikkurs/Grundkurs

Di. 24. Sept. - 26. Nov. 2019 • 17.00 - ca. 18.30 Uhr
169.00 € für 8 x 60 - 90 Min. • Kurs-Nr.: NW 4/19

Kursanmeldung

oder Onlineanmeldung unter:
www.diePhysiotherapeuten.com/kurse

Mein Kurs

Kurstitel (ggf. mehrere) Kurs-Nr. (ggf. mehrere)

Kursdatum Kurszeit

Meine Daten

Vor- und Nachname Geburtsdatum

Straße und Haus-Nr. PLZ und Ort

Telefon (Mobil) Telefon (Festnetz)

E-Mail

Meine Gesundheit

Ich bin gesund.
 Ich leide an folgenden Erkrankungen/Beschwerden und habe die Teilnahme am oben genannten Kurs ärztlich abgeklärt. Es bestehen keine medizinischen Gründe gegen die Kursteilnahme.

Erkrankungen/Beschwerden

Meine Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum oben genannten Kurs an und erkläre mich mit den Allgemeinen Teilnahme- und Geschäftsbedingungen (www.diephysiotherapeuten.com/teilnahmebedingungen.html) einverstanden.

Ort/Datum

Unterschrift



die **Physiotherapeuten**
Kamphans & Kollegen